

Course Code: KPE161

YEAR TAKEN	2021-22 Winter
BR	N/A
PROFESSOR	Tim Taha (subject to change w/o notice)
GENERAL INFORMATION	KPE161 - Fitness: Principles and Practice는 1학년 과목 중에서 ANA126 다음으로 가장 어려운 코스로 알려져 있습니다. 이 과목에선 Physical fitness 란 무엇이고, fitness 를 결정하는 생리학적 요소들은 무엇이며, 다양한 training 방식이 어떤 영향을 미치는지 배우게 됩니다. 생리학 (Physiology)에 관심이 많으시다면 충분히 즐길수있는 코스이나 외울게 많고 시험이 어렵다는 단점이 있습니다.
GRADING SCHEME	Test 1: 25% Test 2: 35% Final Exam: 40%
LAB & TUTORIAL & ASSIGNMENTS	LAB: N/A Tutorial: N/A Assignments: N/A Exams: multiple choice 문제들이고 매우 많기 때문에 외워갈게 많습니다. 렉처 노트 잘 쓰고 flashcard 쓰는걸 추천합니다.
COURSE AVERAGE	C+ (online)
STUDY TIPS	렉처 외에도 볼 수 있는 video와 activity들이 많은데 과제로 확인하진 않지만 시험에 나오기도 하고, 렉처에서 이해하기 어려웠던 컨셉들을 이해하기 쉽게 알려주기 때문에 열심히 풀어보시는걸 강추합니다. Practice test 풀어가는건 필수입니다.