

KPE325H1 - 2023 Fall

BR	Professor	Course Average
N/A	Kathetine Tamminen	C

General Information	스트레스가 사람에게 주는 영향과 스트레스를 활용하여 보다 효과적인 스포츠 퍼포먼스를 얻을 수 있는 방법에 대해 배웁니다. 몸과 정신의 대해 자세히 배우고 또 그것을 스포츠 내에 잘 컨트롤 할 수 있는 법에 대해 배웁니다.
Grading Scheme	Online Module 10% Midterm 20% Research Project Outline 10% Research Project Final 30% Final Exam 30%
Tips for LEC/TUT/PRA	LAB: N/A Tutorial: N/a Assignments: 어싸 비중이 크고, final assignment 는 총 4000자를 요구합니다. 그러나 수행하기 어려운 어싸는 아니고, 그저 노력을 요구합니다. 주어진 시간은 많으니 시간을 잘 분배하고 활용하면 문제 없는 코스입니다.
Study Tips	배우는 내용 자체는 어렵지 않으나, 시험이 생각보다 어려운 코스입니다. 이해가 가는것과 별개로 그 내용을 응용할 줄 알아야 합니다. 어싸 비중이 상당히 크므로, 이것을 활용하여 성적을 올릴 수 있습니다. 그러나 많은 페이지를 요구하므로, 많은 시간과 공을 들여야합니다. 몰아서 벼락치기는 통하지 않는 코스이니 주의하시면 되겠습니다. 코스 내용 자체는 굉장히 이해하기 쉽고, 활용적이고, 또 흥미로운 주제를 다룹니다.