Course Code: KPE324

YEAR TAKEN	2022
BR	n/a
PROFESSOR	Sarah Gairdner
GENERAL INFORMATION	스포츠에 활용할 수 있는 실용적인 심리 도구에 관해 배웁니다. 심리를 이용해 보다 나은 퍼포먼스와 스트레스를 낮출 수 있는 방법에 대해 배우고 또 그 원링 대해 배웁니다. 코스 평균 점수가 다른 코스에 비해 비교적 높고, 수업에 가지않아도 독학으로 배울 수 있을 정도입니다. 다만 시험이 없는 만큼 어싸에 들이는 노력을 중요시합니다.
GRADING SCHEME	- Weekly Journal 30% (5% each) - Midterm assignment 35% - Final essay 35%
LAB & TUTORIAL & ASSIGNMENTS	LAB: N/A Tutorial: N/A Assignments: 어싸에 비중이 대단히 크고, 기말또한 에세이 형식으로 되어있습니다. 그렇지만 요구되는 것은 단지 노력 뿐입니다. 어싸에시간을 잘 활용하시는 것을 추천드립니다.
COURSE AVERAGE	B+
STUDY TIPS	다른 코스들에 비해 난이도가 쉽고 또 재밌게 배울 수 있는 코스입니다. 운동 대회 경력이 있으신 분들이라면 더욱 이해가 쉬운 코스이기도 합니다. 그러나 슬라이드에 나와있는 정보는 굉장히 단순한 만큼 extra informtion은 따로 구글에 서치해서 보다 더 자세히 배우시는 것을 추천드립니다!