

## Course Code: KPE 325

<b>YEAR TAKEN</b>	2023
<b>BR</b>	n/a
<b>PROFESSOR</b>	Kathetine Tamminen
<b>GENERAL INFORMATION</b>	<p>스트레스가 사람에게 주는 영향과 스트레스를 활용하여 보다 효과적인 스포츠 퍼포먼스를 얻을 수 있는 방법에 대해 배웁니다. 몸과 정신의 대해 자세히 배우고 또 그것을 스포츠 내에 잘 컨트롤 할 수 있는 법에 대해 배웁니다.</p>
<b>GRADING SCHEME</b>	<p>Online Module 10%</p> <p>Midterm 20%</p> <p>Research Project Outline 10%</p> <p>Research Project Final 30%</p> <p>Final Exam 30%</p>
<b>LAB &amp; TUTORIAL &amp; ASSIGNMENTS</b>	<p>LAB: N/A</p> <p>Tutorial: N/a</p> <p>Assignments: 어싸 비중이 크고, final assignment 는 총 4000자를 요구합니다. 그러나 수행하기 어려운 어싸는 아니고, 그저 노력을 요구합니다. 주어진 시간은 많으니 시간을 잘 분배하고 활용하면 문제 없는 코스입니다.</p>
<b>COURSE AVERAGE</b>	C
<b>STUDY TIPS</b>	<p>배우는 내용 자체는 어렵지 않으나, 시험이 생각보다 어려운 코스입니다. 이해가 가는것과 별개로 그 내용을 응용할 줄 알아야 합니다. 어싸 비중이 상당히 크므로, 이것을 활용하여 성적을 올릴 수 있습니다. 그러나 많은 페이지를 요구하므로, 많은 시간과 공을 들여야합니다. 몰아서 벼락치기는 통하지 않는 코스이니 주의하시면 되겠습니다. 코스 내용 자체는 굉장히 이해하기 쉽고, 활용적이고, 또 흥미로운 주제를 다룹니다.</p>